



Утверждаю

Директор школы;  
Гузаеров А.Х

**Меню на 6 октября для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>30,53</b>	<b>31,81</b>	<b>139,40</b>	<b>1041,56</b>

**Меню для организации горячего питания обучающихся из ММС**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>22,70</b>	<b>21,10</b>	<b>105,43</b>	<b>699,04</b>

**Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63

138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	21,88	19,77	100,86	664,54
<b>Обед</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,81	0,07	0,01	0,00
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>		<b>678</b>	24,44	8,70	79,37	455,32
<b>Итого за день</b>		<b>1228</b>	46,32	28,47	180,23	1119,86

#### Меню для организации горячего питания за счет РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	20,79	20,50	106,34	688,94

Повар

Фалахова Г

Утверждаю  
Директор школы;  
Гузаеров А.Х

**Меню на 6 октября для организации горячего питания  
обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева  
с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>30,53</b>	<b>31,81</b>	<b>139,40</b>	<b>1041,56</b>

Повар: Идрисова Р

Утверждаю  
Директор школы;  
Гузаеров А.Х

**Меню на 6 октября для организации горячего питания  
обучающимся 1-4 классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева  
с.Ябалаково НОШ д.Илишево**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
26,00	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
	Булочка	100	8	10,0	39,0	357
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>30,53</b>	<b>31,81</b>	<b>139,40</b>	<b>1041,56</b>

Повар:                      Сибагатуллина Р



Директор:  
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илйшевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 22. 09. 2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша овсян. "Геркулес"	200/5	
чай слад. с лимоном	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой - кефир	200	
печенье	15	

Обед

Наименование	Вес порции	
Борщ из свек. капуста	200	
каша гречневая мол.	200/5	
тефтели мясные с соус	70/20	
компот из сух/фрукт.	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пирог с повидлом	100	
чай слад. с лимоном	200/10	

Повар:

*А.*

Ахмарова А.Р